

LE PORTAGE DE REPAS

**Perte de mobilité,
difficultés pour préparer
des repas et manger varié ?**

Le portage de repas
est une solution adaptée
aux besoins de chacun.



Centre Intercommunal d'Action Sociale
PONTHIEU-MARQUENTERRE

03 22 28 19 02
www.ponthieu-marquenterre.com



LE PORTAGE DE REPAS, C'EST QUOI ?

C'est un service de livraison de plateaux-repas à domicile, proposé par le Centre intercommunal d'action sociale (CIAS) Ponthieu-Marquenterre.

Vous choisissez le nombre de repas souhaité pour la semaine et composez vos menus en fonction des propositions faites par le service.

Un repas est composé de :

- 2 entrées dont un potage
- 1 plat
- 1 garniture
- 1 laitage
- 1 dessert.

C'EST POUR QUI ?

Ce service s'adresse aux personnes domiciliées en Ponthieu-Marquenterre de plus de 60 ans ou qui souffrent d'un handicap passager ou permanent.

POURQUOI ?

- Favoriser le maintien à domicile des personnes âgées et/ou en situation de handicap en leur facilitant la vie quotidienne
- Aider en sortie d'hospitalisation
- Aider lors d'une perte de mobilité
- Aider lors de l'absence momentanée de l'entourage assurant le soutien à domicile.

Des menus adaptés

En cas de régime particulier, les repas peuvent être adaptés (diabétique, sans sel...).

Exemple de menu sans sel :

Première entrée au choix :

- Potage au potiron
- Potage aux légumes

Seconde entrée au choix :

- Pâtes campagnardes
- Melon

Plat au choix :

- Jambon sauce chasseur
- Haché au veau
- Pavé de colin d'Alaska à la crème
- Omelette sauce basquaise

Garniture au choix :

- Brunoise de légumes
- Purée de pommes de terre
- Carottes fondantes
- Frites (four)

Laitage au choix :

- Edam
- Fromage blanc sucré

Dessert au choix :

- Tarte cerise
- Fruit
- Purée de pommes bio
- Gâteau fourré au cacao

QUI LIVRE ?



Les repas sont livrés par les agents du CIAS en liaison froide, dans le respect des normes de sécurité et d'hygiène, selon le calendrier suivant :



Jour de livraison	Repas livrés
Lundi	Lundi
Mardi	Mardi
Mercredi	Mercredi
Jeudi	Jeudi et vendredi
Vendredi	Samedi et dimanche

NOUVEAUTÉ

COMBIEN ÇA COÛTE ?

Des tarifs calculés en fonction des ressources

À compter du 1er septembre 2022, le tarif du portage de repas est calculé en fonction du barème de ressources adopté par le conseil d'administration du CIAS.

Référez-vous au tableau ci-dessous pour identifier le tarif appliqué en fonction de la tranche de revenu du bénéficiaire.

Des aides possibles

Cette prestation peut être financée en partie par l'APA (Allocation Personnalisée à l'Autonomie) et certaines caisses de retraite.

Tranche de revenu	Revenu fiscal annuel	Revenu fiscal mensuel	Tarif 1 repas	Tarif 2 repas (couple)
A	Moins de 9784 €	Moins de 815 €	7,80 €	12,95€
B	De 9785 à 19 569 €	De 815 à 1630 €	8,20 €	13,75 €
C	Plus de 19570 €	Plus de 1630 €	8,50 €	14,35 €



LE CIAS, C'EST AUSSI :



**AIDE À DOMICILE
TÉLÉALARME**

CONTACTEZ-NOUS



03 22 28 19 02



Centre Intercommunal
d'Action Sociale
Ponthieu-Marquenterre
33 bis, route du Crotoy
80120 Rue



Centre Intercommunal d'Action Sociale
PONTHIEU-MARQUENTERRE